

# Kodokan

dal 1971 il judo a Cremona

Anno XXXVII - n. 1 - Settembre 2021

## Cinquant'anni di cuore e judo

Primo di settembre del 2021: risuonano i cinquanta rintocchi per casa Kodokan. Il cinquantesimo anno è stato tra i più difficili che si potessero immaginare, trascorso tra restrizioni, distanziamenti, lezioni online per tutti i non agonisti per la maggior parte del tempo.

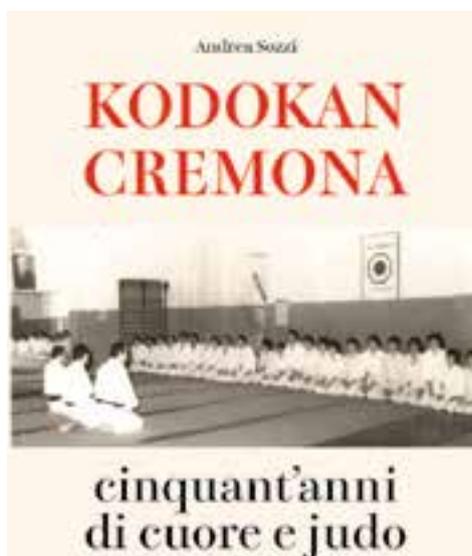
E poi, niente trasferte o quasi, nessun Campus, niente feste, niente Trofeo Haru per i giovani.. la situazione negativa della pandemia si è protratta ben oltre le peggiori previsioni. Tuttavia, come avevamo annunciato da queste colonne, il Kodokan si è attivato, con il solito spirito di adattamento: nel 2020/2021, appena il Covid ci ha fatto chiudere le porte del dojo (se non per gli atleti agonisti), si sono spalancate le opportunità di videoallenamenti online, per tutti i bambini dai 6 agli 11 anni, per i non agonisti che gradivano allenarsi da casa, per i corsisti del tai ji quan, e anche per i ragazzi con disabilità dei centri di Regona e Pessina, più audaci e organizzati di altri nello sperimentare questa nuova temporanea didattica.

Nel frattempo, al Kodokan, rispettando le sanificazioni e i distanziamenti del caso, gli atleti hanno continuato ad allenarsi. per poi, finalmente, riprendere le attività di contatto, seppur con la mascherina, appena ce ne è stata

l'opportunità.

Queste iniziative hanno permesso di mantenere quell'entusiasmo che è sfociato, a maggio, nel rientro al Kodokan di gran parte dei judoka, con rinnovate energie.

Poi è arrivata l'estate, con la risalita dei contagi, il famigerato e discusso "green pass" e tutti i dubbi e le incertezze per il nuovo anno. Per precauzione, la grande festa di casa Kodokan per il cinquantesimo è stata rimandata, sostituita da un momento più sobrio, proprio di fronte alla struttura di via Corte. Per l'occasione



abbiamo prodotto un volume celebrativo dei cinquant'anni, corredato di moltissime fotografie, e fruibile da tutti sul sito del Kodokan Cremona (QR code a fondo pagina).

Non si tratta di un resoconto fe-

dele, perché impossibile. Purtroppo, cercare di dare conto, con precisione e dettaglio, della quantità di iniziative e di risultati raggiunti dal 1971 ad oggi era impresa ardua; citare tutte le persone che hanno fatto la storia del Kodokan, addirittura impensabile. Dover selezionare alcune foto tra le migliaia a disposizione, tutte belle, tutte importanti, tutte significative, è stata una vera sofferenza.

Si è cercato di fare del nostro meglio, con l'obiettivo di abbozzare un bilancio di mezzo secolo di tatami, fatto di tanti incontri, parole, sudore e tanto cuore. Tanto si è dato e tantissimo si è ricevuto. Il libro è anche un ringraziamento a chi ci ha accompagnato in questo cammino, e a chi avrà energia e amore sufficienti per continuare questa meravigliosa via, iniziata quasi per caso, da un'idea di Giorgio Sozzi, il 1° settembre del 1971.

Un pensiero speciale è per tutti coloro che in questi anni ci hanno preceduto alla fine del cammino, lasciandoci, ogni volta, sempre un po' più soli.

Ma vivono ancora tutti, qui, nel grande cuore del Kodokan Cremona.



Andrea Sozzi  
andrea.sozzi.judo@gmail.com

# Judo sportivo, nonostante tutto

**Elisa Guernelli quinta nella Finale nazionale juniores  
Claudio Panizza settimo tra i seniores**

L'attività agonistica nel 2020/2021 è stata ridotta ai minimi termini. Nella trasferta di Spilimbergo, l'unica dell'autunno/inverno, abbiamo vinto due ori con **Gabriele Adorno** e **Gabriel Gosi**, l'argento con **Alberto Carlino** e il bronzo con **Simone Ruggiero**.

In primavera, nei Campionati Nazionali Endas, che hanno riaperto la stagione, **Claudio Panizza** ha vinto l'argento, mentre **Alberto Carlino**, **Gabriel Gosi** e **Simone Ruggiero** il bronzo.

I risultati sono stati frutto di un grande e costante lavoro in palestra, durante il periodo invernale, seppur con poco contatto e nessun combattimento "fuori porta". Nelle finali nazionali Juniores, in giugno, a Velletri, **Elisa Guernelli** si è classificata al 5° posto nei 48 kg, conquistano la cintura



nera per meriti agonistici. Settimo posto prestigioso per **Claudio Panizza** nella finale nazionale seniores di Lignano Sabbiadoro, nei 73 kg, con la finale medaglia appena sfiorata.

*Dall'alto e da sinistra, Elisa Guernelli a Velletri; Claudio Panizza a Lignano Sabbiadoro; un momento del Kodokan lab femminile; Alberto Carlino a Spilimbergo.*

## Gabriele Adorno vince la Coppa Kodokan 2020

**Gabriele Adorno**, a 14 anni, ha vinto l'edizione numero 48 della Coppa Kodokan di judo, la prima della sua giovane carriera agonistica. Gabriele è riuscito a vincere tre delle quattro gare disputate, e ha colto il bronzo in quella più importante, il Trofeo Italia a Ric-

cione. Purtroppo, l'esordiente del Kodokan non ha potuto cimentarsi nel Campionato Italiano U15, sospeso per l'emergenza sanitaria. Al secondo posto si è classificato **Gabriel Gosi**, altro interessantissimo U15, che ha vinto il Torneo di Spilimbergo

in ottobre, e al terzo **Simone Ruggiero**, classe 2005, con due vittorie su tre competizioni disputate.

### Coppa Kodokan 2020

1) Gabriele Adorno	39
2) Gabriel Gosi	29
3) Simone Ruggiero	21,5
4) Valentino Armeni	21
5) Nicole Capelli	20,5
6) Matteo Testi	19
7) Filippo Galante	16
8) Marin Sakamoto	14
9) Alberto Carlino	13,5
10) Benedetta Sforza	12

Seguono: Lara Gazzaniga, Elisa Guernelli, Gregorio Bianchi, Davide Vecchi, Francesco Martani, Mattia Savi, Alessandro Farina



*Qui sopra, squadra Kodokan a Marudo 2020; a lato, Gabriele Adorno con Ezio Gamba a Lignano*



## Corsi online per tutti

Al Kodokan si è fatta di necessità virtù. Chiuso per decreto ministeriale il dojo ai non agonisti, le lezioni sono proseguite online.

Andrea e Ilaria Sozzi hanno cercato di trovare una didattica efficace, pur con tutti i limiti, per mantenere la forma fisica, coordinazione specifica sul judo e l'attitudine all'allenamento di judo.

Bambini (6-8) e (9-11), adulti non agonisti, tai ji quan, corsi speciali per allievi con disabilità e corsi scolastici: una decina di ore a settimana erano dedicate all'online, e altrettante all'allenamento in presenza degli agonisti.



*Alcuni momenti del periodo di semi-lockdown del 2021: sopra a sinistra, collegamento con Cse di Regona; sopra a destra, la preparazione atletica distanziata per agonisti; qui a destra, allenamento natalizio online per i piccoli judoka.*

## Nel kata si gareggia a distanza



L'attività di kata agonistico è continuata in presenza con regolarità. La coppia **Giorgia Cavalieri - Elisa Varini** si è classificata al quarto posto nel Memorial "Otello Bisi" di ju no kata, che si è svolto, per la prima volta, online, attraverso l'invio dei video del kata.

## Un libro su Giorgio Sozzi

*Nel dicembre 2020 Andrea Sozzi ha pubblicato il libro "Qualcosa che vale. Giorgio Sozzi e l'avventura nel judo", che racconta la vita del Maestro e il senso del suo Kodokan, fondato nel 1971. Edito da Fantigrafica, con prefazione di Franco Verdi, il volume è stato distribuito con il quotidiano La Provincia di Cremona, per volontà del direttore Marco Bencivenga, prima di essere messo in vendita in alcune librerie di Cremona (Mondadori Store e Mondolibri) e online su Amazon. Al momento sono state vendute più di 600 copie. Il libro si trova naturalmente anche nella sede del Kodokan, in via Corte, al costo di €9,90.*



## Ripresa dei corsi 2021/2022

### Judo Kodokan Open DAY 11 settembre 2021

sabato 11 settembre ore 15:30-17:30 prove gratuite per bambini 3-5 anni

### Judo Kodokan Open WEEK 13 - 17 settembre 2021

Da lunedì 13 a venerdì 17 settembre 2020 ore 18:00-19:00

prove di judo gratuite per bambini 6-11 anni

GIOCO JUDO 3-5 anni	mar - gio - ven 16:50-17:40	dal 14 settembre
JUDO BIMBI 6-8 anni	mar - ven 18.00 - 18:55	dal 14 settembre
JUDO SPORT 9-11 anni	lun - gio 18:00-18:55	dal 13 settembre
JUDO PER TUTTI 12+	lun - mer - gio 19:15 - 20:30	dal 13 settembre
JUDO AGONISTICO 12 +	lun - mar - gio 19:15-21:00 - sab 15:00-16:30	dal 30 agosto
KODOKAN LAB - PREPARAZIONE FISICA 15+	lun - mer - ven 14:30-16:00	dal 13 settembre
JUDO SPECIALE ALLIEVI CON DISABILITA'	mer 10:30 - 11:30	da ottobre 2021
AIKIDO 12+	lun - mer - ven 20:30 - 22:30	dal 6 settembre
TAI JI QUAN 12+	ven 19:15 - 20:30	dal 1 ottobre

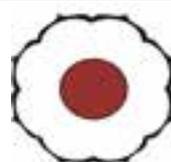


Alcune immagini della tanto attesa ripartenza, a maggio 2021.

Da sinistra, gioco - judo per i bimbi più piccoli; lezione all'aperto nel giardino del Kodokan per i pre-agonisti.

In centro da sinistra, allenamento agonistico a contatto; corso promozionale presso l'Oratorio di Castelleone con Giulia Gasparini.

In basso a sinistra: Matteo Landini conduce la preparazione fisica per il gruppo giovanile.



# Kodokan

dal 1971 il judo a Cremona

ASD fondata da Giorgio Sozzi

Affiliata Coni - Fijlkam palestra: via Corte 3F Cremona

mob. +39 328 0016710 web: [www.kodokancremona.it](http://www.kodokancremona.it)

email: [info@kodokancremona.it](mailto:info@kodokancremona.it)

posta: via Lugo 10, 26100 Cremona

segui sui social network



Kodokan Cremona ASD



@kodokancremona



Kodokan Cremona  
Judo Channel



@kodokancremona